



## **Rein ins Wasser – Schnuppertraining beim Schwimmclub Heppenheim!**

Lust auf Bewegung, Teamgeist und jede Menge Spaß im Wasser? Dann komm zu unserem **Schnuppertraining!**

**Wann:** Mittwoch, 15.04.26  
18.00 bis 19.00 Uhr

**Wo:** im Basinusbad Bensheim

Wer **sicher 200 Meter am Stück schwimmen** kann, Freude am Wasser und generelles Interesse am Wettkampfsport hat, ist bei uns genau richtig.

Unsere motivierten Trainerinnen und Trainer zeigen dir, wie abwechslungsreich und spannend Schwimmtraining sein kann – vom Technikverbessern bis hin zu kleinen Wettkämpfen. Trainiert wird **zweimal pro Woche**.

Im Winterhalbjahr (Sep. bis Mai) trainieren wir im Bensheimer Basinusbad, von Mai bis September im Heppenheimer Freibad. Wenn du Interesse hast, bitten wir deine Eltern um eine kurze Voranmeldung per Mail mit Name und Alter an folgende E-Mail-Adresse:

**[trainer@schp-online.de](mailto:trainer@schp-online.de)**

Sie bekommen von uns danach eine Bestätigung per Mail.

Wir freuen uns auf neue Schwimmerinnen und Schwimmer, die regelmäßig kommen, mitmachen und unser Team bereichern wollen.

**Mach den ersten Sprung – wir freuen uns auf dich!**