

Vergangenes Wochenende starteten die Schwimmer des Schwimmclub Heppenheim zum 3-Länder-Pokal in die Spargelstadt nach Lampertheim. Der Wettkampf lief reibungslos ab, der Ausrichter war mit der Durchführung und den Kampfrichtern (u. a. vom SCH Nina Behrends und Markus W. Wilfer) gut vorbereitet. Die sportlichen Leistungen aller 9 Teilnehmer war bei dem ersten Wettkampf für 2025 top. Viele persönliche Bestleistungen sowie einige Siegerplätze. Für Benjamin Söhn war es der erste Wettkampf und Er schwamm über 50m. Brust Gold in 0:52,71. Außerdem kam Benjamin über 200m Freistil auf den 3. Platz (3:37,64). Johannes Gröner stand mit allen seinen schwimmerischen Leistungen auf dem Siegereppchen. Er holte über 200m Freistil Gold, sowie über 50m Freistil, 50 und 100m Rücken und 50m Brust Silber. Die Trainerinnen/ Übungsleiterinnen Andrea Gottwein (zudem sportl. Leitung) und Petra Berlinghof waren über alle Ihre Schützlinge sehr zufrieden.