

Fuhrmann, Simone	50m Brust weiblich	1:00,21	13	
Fuhrmann, Simone	50m Rücken weiblich	1:07,10	14	

Berlinghof, Angela	100m Freistil weiblich	1:26,89	4	
Berlinghof, Angela	100m Lagen weiblich	1:40,49	3	
Berlinghof, Angela	200m Freistil weiblich	3:16,83	5	

Ansorge, Noella-Theresa	100m Freistil weiblich	1:32,39	8	
Ansorge, Noella-Theresa	100m Brust weiblich	1:43,33	8	
Ansorge, Noella-Theresa	100m Lagen weiblich	1:43,36	6	
Ansorge, Noella-Theresa	200m Brust weiblich	3:45,69	4	

Berlinghof, Sabine	100m Freistil weiblich	1:10,83	1	
Berlinghof, Sabine	100m Lagen weiblich	1:21,29	1	
Berlinghof, Sabine	100m Schmetterling weiblich	1:21,49	2	
Berlinghof, Sabine	200m Brust weiblich	3:08,75	1	

Dressler, Mathilde	100m Freistil weiblich	1:14,90	1	
Dressler, Mathilde	100m Lagen weiblich	1:34,38	1	
Dressler, Mathilde	100m Rücken weiblich	1:35,26	1	
Dressler, Mathilde	200m Freistil weiblich	2:53,03	1	

**Vereinsrekord****3-Länder-Pokal  
03./04. Oktober 2009 in Lampertheim****Platz**

persönliche Bestzeit

Jhg offen

**2**

Sterz, Lea	100m Freistil weiblich	1:40,77	12	
Sterz, Lea	100m Brust weiblich	1:58,89	12	
Sterz, Lea	100m Lagen weiblich	2:00,95	12	
Sterz, Lea	200m Freistil weiblich	3:36,97	10	

Schamber, Tatjana	100m Freistil weiblich	1:11,60	1	
Schamber, Tatjana	100m Schmetterling weiblich	1:25,16	3	
Schamber, Tatjana	100m Lagen weiblich	1:26,77	2	
Schamber, Tatjana	200m Freistil weiblich	2:36,38	3	
Schamber, Tatjana	200m Lagen weiblich	3:03,98	2	

Vereinsrekord

**3-Länder-Pokal**  
**03./04. Oktober 2009 in Lampertheim**

**Platz**

persönliche Bestzeit

Jhg offen

**3**

Caruso, Marco	100m Rücken männlich	1:16,55	2	
Caruso, Marco	100m Lagen männlich	1:16,76	1	
Caruso, Marco	200m Rücken männlich	2:48,58	1	
Caruso, Marco	200m Brust männlich	3:14,58	2	

Vereinsrekord

3-Länder-Pokal

Platz

persönliche Bestzeit

03./04. Oktober 2009 in Lampertheim

Jhg offen

4